

## VITALPFLASTER:

### Wichtige Hinweise für die Anwendung

Über die Fußsohlen entgiftet der Körper besonders gut, dort funktionieren die Vitalpflaster „wie eine dritte Niere“.

### Während der Vitalisierungsphase viel Wasser ohne Kohlensäure trinken!

Anwendungsbeginn sollte immer eine Grundreinigung im Sinne der TCM des ganzen Körpers (alle Bereiche der Reflexzonen auf beiden Fußsohlen) sein. (siehe Grafik)

Bei einer umfangreicheren Reinigungskur auch die Zehen einpacken, = Kopfbereich!!!

### Mindestens 5 Tage auf die Fußsohlen kleben!!!

### Besser ist natürlich eine 15- 20 Tage-Kur und mehr!!!

Die Energiekur dauert 20 - 30 Tage und beginnt -erste Nacht- in der Mitte (Zone 1) dann -zweite Nacht- Ferse (Zone 2), dann vorne am Ballen (Zone 3), anschließend wird dieser Vorgang wiederholt. Jede andere Fußzone kann nach Bedarf beliebig dazu geklebt werden.

#### Inhaltsstoffe:

97% Bambus, 3% Andere u.A. Kräuter

Segiun Vitalpflaster auf die gereinigte und getrocknete Fußsohle kleben.

Unbedingt beide Füße kleben.

Es muss aber nicht unbedingt dieselbe Stelle auf den Fußsohlen sein.

An den Füßen mind. 8-10 Stunden (am besten nachts) kleben.

Am Körper kann das Pflaster 24 Stunden geklebt oder bandagiert werden.

Wenn man das Pflaster entfernt hat, die beklebte Körperstelle gut reinigen.

Bei **Akuten Problemen** kann die betroffene Stelle sofort beklebt werden, zusätzlich zu den Fußsohlen.

(z.B.: Unterstützend bei Insektenstichen, Schwellungen, Zeckenbissen ...)

„**Chronisches**“ erst nach der Grundreinigungs-Energie-Kur über die Fußreflexzonen der Füße.

Beginnt man nicht auf den Fußsohlen, kann es vorkommen, dass alle Körperschleime über jene Stelle ausgeleitet werden. Das bedeutet, alle Organe schicken ihre Schlacken an diese Stelle!!!

Nach der Reinigungskur kann man gezielt auch auf Schmerzpunkte dazu kleben:

**Da wos weh tut!!!**

Die Reinigungskur an den Fußsohlen idealerweise so lange fortsetzen, bis die glänzende Substanz auf den Pflastern deutlich weniger geworden ist und nicht mehr klebt.

Wenn das **Pflaster hart und trocken** ist, kann es wieder verwendet werden, am idealsten auf den Füßen. Ein Teil Energie ist verbraucht, aber seine Restenergie kann dennoch im Sinne der TCM helfen zu entgiften und zu entschlacken. Sollten die Klebestreifen des gebrauchten Pflasters nun nicht mehr halten: mit **Mefix** oder ähnlichem (Apothek) neu aufkleben.

#### **Als sinnvolle Sparmaßnahme:**

Für Babys und bei kleineren Stellen: Kann auch ein ½ Pflaster, ¼ Pflaster verwendet werden.

Segiun Vitalpflaster können von jedermann zur Unterstützung des Immunsystems verwendet werden. Auch für Kleinkinder und Schwangere geeignet.

#### **Einzigste Ausnahme: bei frisch Organtransplantierten!!!**

Kontraproduktiv, das Organ könnte abgestoßen werden, weil Segiun Vitalpflaster im Sinne der TCM das Immunsystem stärken und Energie spenden.

